

LEBEN IM HOSPIZ

JEDER TAG IST EIN GESCHENK

HELFEN SIE MIT, DIE ARBEIT IM HEILIG-GEIST-HOSPIZ UNNA ZU UNTERSTÜTZEN.

Newsletter Ausgabe
November 2025



AUF EIN WORT

Liebe Freundinnen und Freunde unseres Hospizes,

das Jahr neigt sich dem Ende zu – Zeit, dankbar zurückzuschauen und gleichzeitig den Blick nach vorn zu richten. Im Januar startet unser neuer Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Sterbebegleitung, eine wunderbare Möglichkeit, Menschen in einer besonders sensiblen Lebensphase zu unterstützen. Unser herzliches Dankeschön gilt allen, die unsere Arbeit für Menschen am Lebensende mit Wohlwollen begleiten – sei es durch finanzielle Zuwendung, persönliche Zeit oder engagierte Projekte.

Sie machen unsere Arbeit erst möglich, schenken Hoffnung, Nähe

und Würde. Im Advent freuen wir uns auf schöne

Adventsmomente, zu denen wir Sie herzlich einladen:

Besuchen Sie uns auf dem Weihnachtsmarkt, singen

Sie mit uns beim Adventstreff im Hospizgarten

oder stimmen Sie sich beim Benefizkonzert von

UnnAcapella auf das Weihnachtsfest ein. Wir

freuen uns, Sie zu sehen! Auf diesem Weg

wünschen wir einen gesegneten, friedvollen und

gesunden Jahresausklang. Bleiben Sie uns

auch im kommenden Jahr 2026 verbunden.

Mit herzlichen Grüßen,



KLIMAANLAGE

Erleichterung an heißen Tagen

Die immer heißer werdenden Sommer mit steigenden Temperaturen sind auch für uns im Hospiz eine große Herausforderung. Besonders in den Gästezimmern beeinträchtigt die Hitze das Wohlbefinden unserer Gäste und Mitarbeitenden spürbar. Eine moderne Klimaanlage würde helfen, die Wohn- und Lebensqualität deutlich zu verbessern – sie sorgt für kühle Luft, eine bessere Schlafqualität und ein angenehmeres Umfeld, in dem Trost und Ruhe möglich sind.

FUNDRAISING-PROJEKT:

€ 75.000 für eine Klimaanlage

Wir stehen vor der großen Aufgabe, die Kosten für diese wichtige Anschaffung zu stemmen. Einige Spenden haben uns schon erreicht - jedoch ist der Weg noch weit. Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.

JEDE SPENDE HILFT

Das Heilig-Geist-Hospiz mit all seinen Angeboten lebt von der Unterstützung vieler Menschen in Unna und Umgebung. **Seien auch Sie dabei – das ist sehr wichtig.** Denn: Nur 95 Prozent der laufenden Kosten eines Hospizes werden von Kranken- und Pflegekassen finanziert. Die restlichen fünf Prozent müssen über Spenden getragen werden.

WEINABEND IM HOSPIZ

Gelungenes Format mit tollem Erlös

40 Gäste erlebten bei unserem ersten Weinabend erlesene Weine, gute Gespräche und sehr nette Gesellschaft. Weinkenner Hermann Bley führte charmant und informativ durch den Abend. Ganz besonders freuen wir uns über den klasse Erlös: 1.830 Euro wurden für unser Hospiz gespendet.

NEUE KUNSTAUSSTELLUNG

Abstrakte und reale Werke

Unter dem Motto „Mal etwas anderes sehen“ zeigt der Bochumer Künstler Peter Rennschmid ausdrucksstarke abstrakte und reale Landschaften im Hospiz. Eine willkommene Abwechslung im Hospizalltag. Unser großer Dank gilt Karin Micke, die sich um wechselnde Ausstellungen im Hospiz kümmert.





EHRENAMT IM HOSPIZ - ZEIT, DIE ZÄHLT

Unsere Ehrenamtlichen sind das Herzstück der Hospizarbeit. Sie schenken Zeit, Zuwendung und Mitgefühl - genau das, was am Lebendigen so wertvoll ist. Ob durch ein Gespräch, eine stille Präsenz, eine helfende Hand oder ein offenes Ohr - sie begleiten Menschen und ihre Angehörigen in einer besonders sensiblen Lebensphase mit Menschlichkeit und Würde. Dafür danken wir ihnen von Herzen. Jede Stunde, jeder Moment zählt - für die, die gehen und für die, die begleiten.

AUSBLICK

VORTRAG "ASSISTIERTER SUIZID AM LEBENSENDE"

21.11. 2025 | 18 Uhr | Atelier Lindenbrauerei

Auf Einladung der Hospizstiftung geben Experten eine Orientierung zwischen Recht, Ethik, Begleitung und Geschäft zum Thema "Assistierter Suizid". **Eintritt frei!**

HOSPIZ AUF DEM WEIHNACHTSMARKT

22.11. 2025 | Mit viel Herz & Liebe erstellte Kleinigkeiten zum Advent. Besuchen Sie uns - der Erlös kommt dem Hospiz zugute.

ADVENTSTREFF IM HOSPIZGARTEN

12.12.2025 | 15-18 Uhr | Hospizgarten

Gemütlicher Treff mit Glühwein, Punsch, Waffeln und Weihnachtslieder-Singen mit musikalischer Begleitung - **Eintritt frei!**

BENEFIZKONZERT MIT UNNACAPELLA "DIE SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES"

17.12.2025 | 19 Uhr | Kapelle CKU West

Kommen Sie in Weihnachtsstimmung beim Chor-Konzert mit dem Traditionschor UnnAcapella. **Eintritt frei - um eine Spende wird gebeten.**

Heilig-Geist-Hospiz Unna

Klosterstraße 77

59423 Unna

Tel.: 02303 9 86 60 - 0

info@heilig-geist-hospiz.de

www.heilig-geist-hospiz.de



NEU: EHRENAMTSQUALIFIKATION

Hospiz bietet erstmals Ehrenamtsqualifikation an

Wer sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung engagieren möchte, muss zuvor einen Qualifizierungskurs absolvieren, um gut vorbereitet zu sein. Ab Januar 2026 bietet unser Heilig-Geist-Hospiz in Unna erstmals einen eigenen Kurs an. Der **Kurs startet am 14. Januar 2026 und läuft jeweils mittwochs von 18 bis 21 Uhr**. Abschluss ist am 3. Juni 2026. Der Kurs umfasst **zwei theoretische Teile sowie einen Praxiseinsatz direkt im Hospiz** an der Klosterstraße 77 in Unna.

Folgende Themen sind im Blick: die Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, der Umgang mit Tod und Trauer, Grundlagen der Kommunikation, Resilienz sowie praktische Hilfen im Begleiten von Sterbenden und ihren Zugehörigen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bittet das Hospiz um **frühzeitige Anmeldung**. Interessierte können sich direkt im Heilig-Geist-Hospiz melden:

Tel: 02303 / 98660-0 oder E-Mail: info@heilig-geist-hospiz.de

EIN FSJ IM HOSPIZ - MIT HERZ, MUT & MENSCHLICHKEIT

Joshua, du hast als Praktikant im Hospiz angefangen. Was hat dich dazu bewegt, jetzt noch ein FSJ zu machen?

Nach der Schule war mir schnell klar, dass ich meine Erfahrungen in einem sozialen Beruf vertiefen wollte. Allerdings wollte ich schon etwas Besonderes machen, um meine Chance, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, bestmöglich zu nutzen. Das freiwillige Praktikum im Hospiz hat meine Erwartungen übertroffen. Das Team hier ist so nett, ich habe mich direkt sehr wohl gefühlt.

Wie sieht ein typischer Tag für dich aus?

Ich hole jeden Tag frische Brötchen für unsere Gäste. Danach helfe ich, wo ich kann, bereite das Frühstück vor, gehe mit Gästen durch die Stadt spazieren, leiste Gesellschaft, höre zu oder wir schweigen gemeinsam - das kann auch schön sein.

Viele Menschen haben Berührungsängste mit dem Thema Sterben. Wie war das für dich am Anfang?

Klar hatte ich Hemmungen, das erste Mal das Zimmer eines verstorbenen Gastes zu betreten. Es war allerdings auch friedlich und schön, alles war sehr würdevoll hergerichtet. Zu wissen, dass die Gäste so gehen können, wie sie es sich gewünscht haben, ist auch ein tröstlicher Gedanke. Die Kolleginnen haben mir sehr geholfen, das gut einzuordnen.

Was hast du bisher aus deiner Zeit im Hospiz mitgenommen?

Dass es hier im Hospiz nicht um das Sterben geht, sondern darum, die Tage mit Leben zu füllen und so schön es geht zu gestalten. Obwohl ich ja noch nicht so viel machen kann, spüre ich die Dankbarkeit der Gäste und auch Angehörigen für die kleinen Dinge des Alltags.

Und wie geht es für dich nach dem FSJ weiter?

Mich bewegt das Thema Tod und Sterben grundsätzlich und ich habe da keine Berührungsängste. Eigentlich wollte ich Bestatter werden. Grundsätzlich will ich erstmal mein FSJ zu Ende machen - wer weiß was kommt - ich bin offen für alles.



UNSER SPENDENKONTO

Heilig-Geist-Hospizstiftung

Unna Sparkasse UnnaKamen

IBAN: DE85 4435 0060 0000 1339 91

BIC: WELADED1UNN